



## МЕНЮ

### 1 день

#### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
2 шт	2шт	Оладьи с джемом	165
1шт	1шт	Фрукты сезонные	110
200/7	200/7	Чай с лимоном	59

#### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Овощи свежие	29/49
200	250	Суп картофельный с горохом на м/б	197/247
80	100	Ёжики мясные	237/296
150	180	Макароны отварные	183/219
200	200	Компот из ягод	66
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Итого

Зав.производством

Землянская О.С

## МЕНЮ

### 2 ДЕНЬ

#### ЗАВТРАК

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
200	200	Каша молочная дружба	254
20/15	20/15	Бутерброд с ветчиной	89
200/7	200/7	Чай с лимоном	59

#### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Овощи свежие	29/49
200	250	Суп вермишелевый	86/107
150	180	Вареники	218
200	200	Компот	103
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством

Землянская О.С

## Меню

### 3 день

#### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
150	150	Запеканка с творогом со сгущенкой	350
200/15	200/15	Чай сладкий	57
1шт	1шт	Кондитерское изделие	160

#### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Квашеная капуста	29/49
200	250	Борщ «Сибирский»	146/182
100	150	Нагетсы	140/175
150	180	Картофельное пюре	138/166
200	200	Напиток из ягод	63
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав. производством

Землянская О.С.

## Меню

### 4 день

#### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
200	200	Хлопья с молоком	210
1шт	1шт	Фрукт по сезону	110
20/20	20/20	Тост с сыром	48

#### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Овощи свежие	41/68
200	250	Рассольник Ленинградский на м/б	98/122
150	180	Плов с индейкой	200
200	200	Компот	112
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством

Землянская О.С.

## Меню

**5 день**

**Завтрак**

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
2шт	2шт	Блинчики с начинкой	229
200	200	Чай сладкий	59
1 шт.	1 шт.	Йогурт	70

**Обед**

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Свежие овощи	29/49
200	250	Суп рисовый с картофелем на курином бульоне	165/206
1шт	1шт	Сосиска отварная	218
150	180	Макароньы отварные	183/219
200	200	Компот из свежих фруктов	112
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством



Землянская.О.С.

## Меню

### 6 день

#### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
200	200	Мюсли с молоком	210
20/20	20/20	Бутерброд с колбасой	59
1 шт	1 шт	Кондитерское изделие	530

#### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Овощи свежие	29/49
200	250	Суп гороховый с курицей	208/261
100	150	Нагетсы	138/172
150	180	Макароны	185/222
200	200	Компот из ягод	63
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством



Землянская О.С.

# Меню

7 день

## Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
150	150	Омлет с колбасными изделиями	295
1шт	1шт	Фрукт	110
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
200/7	200/7	Чай с лимоном	59

## Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Овощи свежие	29/49
200	250	Суп куриный с картофелем и вермишелью	86/107
180	180	Жаркое по -домашнему	307
200	200	Компот с сухофруктов	103
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Итого:

Зав.производством



Землянская О.С.



# Меню

## 8 день

### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
200	200	Каша рисовая	207
1 шт	1 шт	Кондитерское изделие	530
200/7	200/7	Чай с лимоном	59
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48

### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Соленый огурец	8/13
200	250	Борщ Московский	146/190
1 шт	1 шт	Сосиска отварная	218
150	180	Картофельное пюре	138/166
200	200	Компот из замороженных ягод	66
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством



Землянская О.С.



## Меню

9 день

### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
2шт	2шт	Блины с начинкой	229
200/7	200/7	Чай с лимоном	59
20/15	20/15	Бутерброд с колбасой	78

### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Свежие овощи	29/49
200	250	Щи из свежей капусты с курицей	129/161
150	150	Пельмени отварные	373
200	200	Напиток плодово-ягодный	63
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством

Землянская.О.С.

## Меню

### 10 день

#### Завтрак

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
2шт	2шт	Сырники с джемом	264
200/15	200/15	Чай сладкий	57
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
1 шт.	1 шт.	Фрукты сезонные	110

#### Обед

Выход 1-4 классы	Выход 5-11 классы	Наименование блюда	Ккал
60	100	Свежие овощи	29/49
200	250	Суп гороховый на м/б	197/247
150	150	Плов с курицей	256
200	200	Морс из ягод	63
20	20	Хлеб из муки пшеничной	48
20	20	Хлеб ржано-пшеничный	41

Зав.производством



Землянская О.С.