

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

протокол от 23.08.2019

№ 01

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы

от 02.09.2019 № 09

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы (далее - Лицей) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы.

1.3. Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение согласовывается с Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Уставом АНОО «Физтех-лицей» им. П.Л. Капицы.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Лицея осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год, составляют учебные периоды – триместры.

2.5. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся регламентируются отдельным локальным нормативным актом.

2.6. Для обучающихся, полностью освоивших программы основного общего и среднего общего образования предусмотрена Государственная итоговая аттестация (регламентируется нормативными

документами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки).

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Годовой календарный учебный график ежегодно согласовывается Педагогическим советом и утверждается директором Лицея.

2.9. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в Лицее организуются в одну смену.

3.2. Вход в здание обучающихся и сотрудников Лицея осуществляется по электронному пропуску. Контрольно-пропускной режим регламентируется отдельным локальным нормативным актом.

3.3. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день обучающиеся начинают учебный день в одно и то же время.

Учебный день:

начинается в 8.00;

вход учеников в здание - 8.00;

начало занятий - 8.30.

3.4. Урок начинается и заканчивается по звонку. Расписание звонков и продолжительность перемен между уроками ежегодно согласовывается Педагогическим советом и утверждается директором Лицея.

3.5. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.6. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 3-4 классах 45 минут (п.10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 3 классе – до 1, 5 часов, в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут (п.10.9.СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 5-8 классы - 34 учебные недели;
9 классы – 33 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классы):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).
- продолжительность учебного года: 10 классы - 34 учебные недели;
11 классы – 33 учебные недели.

3.7. Расписание уроков:

3.7.1. Расписание соответствует возможностям образовательной организации и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам

распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.7.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; двойные уроки в 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.7.3. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.7.4. Расписание составляется таким образом, что:

- суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);

- контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели;

- в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки;

- исключается проведение двойных уроков по одному и тому же предмету.

3.7.5. При составлении расписания по программам основного общего и среднего общего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;

- соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;

- правильное использование материально-технических возможностей здания;

- деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, технологиям;

- деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья;

- оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательной организации на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;

- соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;

- рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности обучающегося.

3.7.6. Изменения в расписании уроков, внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Лицея.

3.8. В Лицее осуществляется дежурство администрации, учителей и обучающихся старших классов (8 -10) в соответствии с Графиками дежурств, утверждаемыми директором Лицея на каждое полугодие.

3.9. Учителям категорически запрещается:

3.9.1. Допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Лицею.

3.9.2. Удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.9.3. Допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

3.10. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

3.11. Запрещается проход родителей в Лицей в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.12. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденному директором Лицея.

3.13. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.14. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.15. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Лицея устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.16. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.17. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся ежегодно утверждается директором Лицея.

3.18. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.19. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.21. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.22. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника.

4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. Приказы директора:

о режиме работы школы;

об организации питания;

об организованном завершении триместра, учебного года.

4.1.2. Графики дежурств:

администрации Лицея;

учителей и других педагогических работников;

дежурных классов.

4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

4.1.5. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.